

*Schüpf di
gesund!*



**Trainiere richtig, gewinne
Lebensqualität!**

Ein Vortrag mit praktischen Tipps von
Physiotherapie & Fitness – verständlich,
alltagsnah und motivierend.

Esther Böbner - Physiotherapeutin Bsc
Fredy Lötscher - Spezialist Bewegung- und
Gesundheitsförderung

**Dienstag 11. November 2025
19.30 - 21.00 Uhr
im Gemeindesaal Adler**

Die Gesundheitskommission der
Gemeinde Schüpfheim lädt alle
Interessierten herzlich ein.